

INHOUD

1 AANBOD
Workshop hechting

2 IN DE PRAKTIJK
Check-up bij verzuim
Teken je gesprek
Samen sterk in onderwijs
Kijk, begrijp, groei

3 HOE ZIT DAT
Pauzeer & reflecteer

ONDER DE AANDACHT
Versterk je communicatieve vaardigheden

COMING UP

Vanaf volgend schooljaar kunnen scholen gebruikmaken van ons trainingsaanbod "Gedrag in Zicht": ADHD, ASS, hechting, oppositioneel gedrag, trauma en differentiëren.

CONTACT

Heb je vragen over ons aanbod en de mogelijkheden, neem dan contact met ons op.

☎ 06 8304 0281
✉ info@expertisecentrum.tpast.nl
🌐 www.expertisecentrum.tpast.nl

AANBOD: WORKSHOP HECHTING



Hechting vormt de basis van hoe kinderen en jongeren relaties aangaan, omgaan met emoties en zichzelf ontwikkelen en leren vertrouwen op anderen. Het is een onmisbare bouwsteen in hun groei, niet alleen thuis, maar ook op school.

Wat is hechting

Als we het over hechting hebben, bedoelen we de emotionele band tussen het kind en zijn ouders/verzorgers die in het eerste jaar van zijn of haar leven ontstaat. Kinderen hechten zich ook aan hun leerkracht of andere opvoeders. Dit heet secundaire hechting. Deze hechting kan van groot belang zijn als buffer voor de (onveilige) gehechtheid met de opvoeders.

In de klas

Hechting vindt dus vooral in de vroege kindertijd plaats, maar als docent kun je vaak de gevolgen zien in de klas. Een veilige en steunende omgeving op school kan een wereld van verschil maken voor de leerlingen die thuis minder houvast ervaren.

Wat kun je als leerkracht doen?

In deze training duiken we in de kern van hechting: wat is het, hoe herken je signalen van hechtingsproblematiek en, het belangrijkste: wat kun jij als leerkracht doen? Samen ontdekken we hoe je in jouw rol kinderen kunt ondersteunen om zich sociaal-emotioneel sterker te voelen, zodat ze zich optimaal kunnen ontwikkelen. Dit heeft effect op hun persoonlijke ontwikkeling en hun leerprestaties.

We koppelen theorie aan praktijk en werken met eigen casussen, zodat je de volgende dag direct aan de slag kunt in jouw klas.

Neem contact met ons op!

Ben je geïnteresseerd in onze workshop van 2,5 uur, waarmee je meer inzicht krijgt in hechtingsproblematiek en praktische tips krijgt aangereikt? Of ga je voor meer verdieping met twee bijeenkomsten van drie uur?

Tip: aan deze Nieuws is een interessante flyer toegevoegd over hoe je contact maakt met deze leerlingen.

IN DE PRAKTIJK



FAMILIE CHECK-UP

Family Check-Up® (FCU) is een wetenschappelijk onderbouwde aanpak die de samenwerking versterkt tussen school en thuis door ouders en leerkrachten handvatten te geven voor positief opvoeden, grenzen stellen en het verbeteren van pedagogische relaties. Het traject is geschikt voor gezinnen met kinderen van 2 tot 17 jaar.

Collega's van 't PAST worden opgeleid tot FCU-trainers, zodat we gezinnen en scholen nog beter kunnen ondersteunen.

Werkwijze

Het FCU-traject start met een kennismaking via een interview en het invullen van vragenlijsten, gevolgd door een verklarende analyse. Daarna doen ouders met hun kind korte opdrachten die worden gefilmd om gedrag en

communicatie te bekijken en kijken we mee in de klas. In de derde sessie bespreken we de analyse en stellen we samen doelen op. In de vierde sessie delen we de uitkomsten, het plan en handelingsadviezen met school en ouders, zodat er samen aan de ondersteuning van het kind gewerkt kan worden.

Waarom inzetten op jouw school?

- ➡ Versterkt de pedagogische driehoek leerling, ouders en school.
- ➡ Kortdurend, effectief en direct toepasbaar.
- ➡ Wetenschappelijk bewezen, internationaal succesvol.

Wil je werken aan een sterke driehoek tussen ouders, kind en school of het functioneren in de klas verbeteren? Neem dan contact met ons op.

TEKEN JE GESPREK

Wist je dat al onze medewerkers zijn getraind in 'Teken je gesprek'?

Met symbolen, kleuren en kernachtige beschrijvingen zorgen zij voor een gestructureerd, visueel verslag van een gesprek of van wat een leerling heeft verteld.

Met Teken je gesprek hebben onze specialisten een concreet middel in handen, waarbij we gestructu-

reerd met een kind (vanaf ongeveer acht jaar), jongere of volwassene kunnen praten en tekenen over verschillende situaties die zich voordoen op school of thuis. Vooral voor kinderen die lastig praten of snel afgeleid zijn, biedt het tekenen een goede ondersteuning tijdens het gesprek.



2

SAMEN STERK IN ONDERWIJS

Hoe zorg je ervoor dat elke leerling de ondersteuning krijgt die hij of zij nodig heeft? 't PAST staat klaar om scholen te versterken met consultatie, begeleiding, coaching en training. Of het nu gaat om leren, gezondheid of gedrag, wij bieden maatwerk op leerling-, groep-, team- en school-niveau. Zo maken we samen de basisondersteuning in het onderwijs sterker en effectiever!

Kijk op onze website voor het aanbod:
www.expertisecentrumtpast.nl

KIJK, BEGRIJP, GROEI

Wil je als leerkracht meer inzicht krijgen in je handelen en jouw interactie met leerlingen? Beeldbegeleiding biedt een krachtige manier om stil te staan bij wat er écht gebeurt in de klas. Met behulp van korte video-opnames analyseren we samen het lesmoment.

Wat gaat er goed en waar liggen kansen in je didactisch en pedagogisch handelen? Door terug te kijken, krijg je objectieve feedback en ontdek je nieuwe perspectieven die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

Beeldcoaching helpt je om bewust te werken aan een fijne leeromgeving. Een bewezen methode waarmee je je professionele ontwikkeling versterkt!

Deze begeleiding kan al met één sessie van ongeveer één uur. Zo krijg je snel inzicht en concrete tips. Het is ook mogelijk om uit te breiden naar een leerlijn met meerdere begeleidingsmomenten en een uitgebreid verbeterplan.



HOE ZIT DAT?

PAUZEER & REFLECTEER



10 MINUTEN ZELFREFLECTIE, DE SLEUTEL TOT GROEI

Als leerkracht bouw je aan een veilige en stimulerende leeromgeving. Dat vraagt niet alleen iets van je leerlingen, maar ook van jezelf. Zelfreflectie helpt je om bewust stil te staan bij je eigen handelen, je keuzes in de klas en de manier waarop je met leerlingen en collega's omgaat.

Door regelmatig te reflecteren op je lespraktijk, communicatie en pedagogische aanpak, krijg je zicht op wat goed werkt en waar nog ruimte is voor groei. Hoe reageer je op een leerling die zich terugtrekt? Wat doe je als een les anders loopt dan verwacht? Hoe beïnvloedt jouw mindset het gedrag van je groep?

Wat levert zelfreflectie op?

Reflectie helpt je om met meer rust, vertrouwen en bewustzijn voor de klas te staan. Het kan je:

- ➔ helpen negatieve gedachten te verminderen,

- ➔ meer begrip geven voor jezelf en anderen,
- ➔ inzicht geven in je kwaliteiten en ontwikkelpunten,
- ➔ ondersteunen in het stellen van doelen,
- ➔ creatiever laten denken in uitdagende situaties,
- ➔ meer overzicht en regie geven in je werk.

Kleine momenten, grote inzichten

Maak van reflectie een dagelijkse gewoonte. Neem 5 à 10 minuten en stel jezelf vragen als:

- ➔ Wat ging goed vandaag?
- ➔ Wat deed ik waardoor het goed ging?
- ➔ Wat kan ik vaker inzetten?
- ➔ Wat wil ik verbeteren?

Voor meer diepgang kijk je naar je werkwijze:

- ➔ Wat doe ik precies in de klas?
- ➔ Werk ik methodisch of intuïtief?

- ➔ Hoe vorm ik samenwerking?
- ➔ Hoe zou mijn gedrag door anderen beschreven worden?

Wil je hier verder mee?

Wil je jezelf (of als team) verdiepen in reflectie om je meer bewust te worden van je overtuigingen en de invloed daarvan op je werk? Wij kunnen je daarin begeleiden.

We leren je de situatie goed in kaart te brengen door in te gaan op wat er gebeurde en wat je rol was bijvoorbeeld. Daarnaast leer je dieper kijken naar wat je drijft en wat je motiveert, naar het waarom achter je gedrag en je overtuigingen.

Wil je hiermee aan de slag? Laat het ons weten en we kijken samen hoe we dit op maat kunnen maken voor jou of jouw school.

ONDER DE AANDACHT

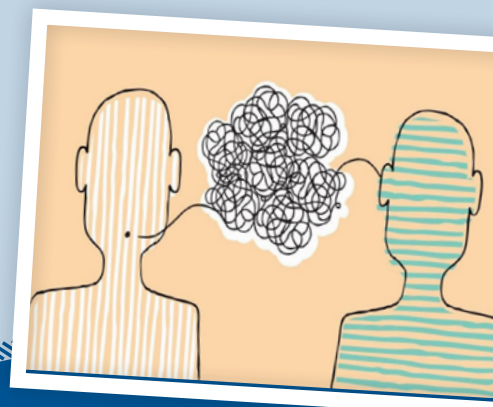
Versterk je communicatieve vaardigheden

Soms kom je in het onderwijs voor uitdagende gesprekken te staan. Of het nu gaat om een moeilijk gesprek met ouders, een confronterende situatie met een leerling of het begeleiden van een team, goede communicatie is essentieel. Oefenen met een trainingsacteur vergroot je je vaardigheden en krijg je meer zelfvertrouwen.

Onze trainingsacteur Flora van Dee helpt scholen en teams

met realistische oefensituaties. Door praktijkgerichte oefeningen en directe feedback krijg je meer grip op lastige gesprekken.

Ontdek de kracht van ervaringsgericht leren en maak communicatie effectiever! Neem contact met ons op en we vertellen je graag wat er mogelijk is.



Expertisecentrum 't PAST

Hertog Reinaldsla 80 | 4001 RC Tiel

06 8304 0281 | info@expertisecentrumtpast.nl